



Comunicato stampa 15.5.2017

---

### Prevenzione dei suicidi

## Tre storie vere mostrano perché parlarne può salvare la vita.

La campagna «Parlare può salvare» mostra attraverso tre video perché è così importante parlare dei pensieri suicidi. Protagoniste sono tre persone sopravvissute a un tentativo di suicidio che raccontano le proprie esperienze personali, trasmettendo coraggio e speranza. «Parlare può salvare» è una campagna congiunta delle FFS e del Cantone di Zurigo, sostenuta dal Telefono Amico e altri partner.

L'argomento «suicidio» è legato a forti tabù. Per questa ragione chi attraversa una crisi esistenziale spesso ha difficoltà a chiedere aiuto in modo tempestivo e a raccontare ciò che sta vivendo. Lo stesso vale per familiari, amici e colleghi che fanno fatica a capire se e come affrontare l'argomento dei pensieri suicidi. Intervenire tempestivamente in caso di crisi esistenziali e pensieri suicidi può salvare la vita.

Parlarne fa bene ed è un modo per ricevere aiuto. È quanto mostrano chiaramente i tre nuovi video della campagna «Parlare può salvare». Momo Christen, Daniel Göring e Philipp Zürcher sono sopravvissuti a un tentativo di suicidio e raccontano la loro storia per infondere coraggio e speranza ad altre persone. Nella sua sfera privata il regista Luki Frieden ha vissuto da vicino cosa significano le crisi suicidarie. Grazie al suo impegno personale e alla franchezza dei tre protagonisti sono stati realizzati tre video molto toccanti. I video sono visibili sul sito [www.parlare-puo-salvare](http://www.parlare-puo-salvare).

La campagna nazionale di prevenzione «Parlare può salvare» è stata lanciata a settembre 2016 dalle FFS e da Prevenzione e promozione della salute del Cantone di Zurigo (su mandato del Dipartimento della sanità). La campagna è sostenuta dal Telefono Amico – tel. 143, dalla Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP), dal Sindacato del personale dei trasporti (SEV) e dalla BLS. Ogni giorno il numero 143 svolge in tutta la Svizzera 400 colloqui, tra i quali molti caratterizzati da pensieri suicidi. Alcune delle persone in cerca d'aiuto dichiarano di aver chiamato a seguito della campagna «Parlare può salvare». L'obiettivo della campagna è infrangere i tabù legati al tema del suicidio. Il fulcro della campagna è il sito [www.parlare-puo-salvare.ch](http://www.parlare-puo-salvare.ch), che fornisce informazioni, suggerimenti su come affrontare l'argomento e indirizzi per le persone in stato di crisi e per i loro amici, familiari e colleghi.

Parla dei  
pensieri suicidi

”  
**Parlare  
può salvare**

### **Giornalismo e suicidio.**

Quando riportano notizie di casi di suicidio, i media hanno una grande responsabilità. È dimostrato che il resoconto malaccorto di un suicidio può stimolare comportamenti di emulazione in persone già a rischio. Allo stesso tempo, il fatto che i mezzi di comunicazione ne parlino contribuisce a rompere il tabù che avvolge questo argomento e in tal modo concorre a impedire nuovi suicidi. Maggiori informazioni su come redigere i resoconti concernenti il tema del suicidio sono disponibili sul sito [www.parlare-puo-salvare.ch](http://www.parlare-puo-salvare.ch) >Campagna >Comunicati stampa.

### **Informazioni da dare, nella misura del possibile sempre, quando si riporta una notizia di suicidio**

Servizi disponibili 24 ore su 24 per le persone che attraversano una crisi suicidaria e i loro cari:

Numero del Telefono Amico: 143

Numero di Pro Juventute (per bambini e ragazzi): 147

Per maggiori informazioni e ulteriori recapiti: [www.parlare-puo-salvare.ch](http://www.parlare-puo-salvare.ch)

### **Informazioni per i media**

Annett Niklaus, responsabile Comunicazione e campagne, Prevenzione e promozione della salute del Cantone di Zurigo, fornisce i contatti di specialisti competenti e risponde alle domande sulla campagna. Inoltre riceve le richieste di colloquio con i tre protagonisti degli spot, disponibili solamente per colloqui selezionati con i media. Grazie per la comprensione.

Tel. 044 634 46 57, [annett.niklaus@uzh.ch](mailto:annett.niklaus@uzh.ch)

### **Integrare gli spot sul vostro sito:**

Daniel Göring  
<https://www.youtube.com/watch?v=UbKX-TeiY7A&t=8s>

Momo Christen  
<https://www.youtube.com/watch?v=wbNquRQxKSw>

Philipp Zürcher  
<https://www.youtube.com/watch?v=WkM8Qmid-gc>