



Comunicato stampa 15.5.2017

Prevenzione dei suicidi

Tre storie vere mostrano perché parlarne può salvare la vita.

La campagna «Parlare può salvare» mostra attraverso tre video perché è così importante parlare dei pensieri suicidi. Protagoniste sono tre persone sopravvissute a un tentativo di suicidio che raccontano le proprie esperienze personali, trasmettendo coraggio e speranza. «Parlare può salvare» è una campagna congiunta delle FFS e del Cantone di Zurigo, sostenuta dal Telefono Amico e altri partner.

L'argomento «suicidio» è legato a forti tabù. Per questa ragione chi attraversa una crisi esistenziale spesso ha difficoltà a chiedere aiuto in modo tempestivo e a raccontare ciò che sta vivendo. Lo stesso vale per familiari, amici e colleghi che fanno fatica a capire se e come affrontare l'argomento dei pensieri suicidi. Intervenire tempestivamente in caso di crisi esistenziali e pensieri suicidi può salvare la vita.

Parlarne fa bene ed è un modo per ricevere aiuto. È quanto mostrano chiaramente i tre nuovi video della campagna «Parlare può salvare». Momo Christen, Daniel Göring e Philipp Zürcher sono sopravvissuti a un tentativo di suicidio e raccontano la loro storia per infondere coraggio e speranza ad altre persone. Nella sua sfera privata il regista Luki Frieden ha vissuto da vicino cosa significano le crisi suicidarie. Grazie al suo impegno personale e alla franchezza dei tre protagonisti sono stati realizzati tre video molto toccanti. I video sono visibili sul sito www.parlare-puo-salvare.

La campagna nazionale di prevenzione «Parlare può salvare» è stata lanciata a settembre 2016 dalle FFS e da Prevenzione e promozione della salute del Cantone di Zurigo (su mandato del Dipartimento della sanità). La campagna è sostenuta dal Telefono Amico – tel. 143, dalla Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP), dal Sindacato del personale dei trasporti (SEV) e dalla BLS. Ogni giorno il numero 143 svolge in tutta la Svizzera 400 colloqui, tra i quali molti caratterizzati da pensieri suicidi. Alcune delle persone in cerca d'aiuto dichiarano di aver chiamato a seguito della campagna «Parlare può salvare». L'obiettivo della campagna è infrangere i tabù legati al tema del suicidio. Il fulcro della campagna è il sito www.parlare-puo-salvare.ch, che fornisce informazioni, suggerimenti su come affrontare l'argomento e indirizzi per le persone in stato di crisi e per i loro amici, familiari e colleghi.

Parla dei
pensieri suicidi



**Parlare
può salvare**

Giornalismo e suicidio.

Quando riportano notizie di casi di suicidio, i media hanno una grande responsabilità. È dimostrato che il resoconto malaccorto di un suicidio può stimolare comportamenti di emulazione in persone già a rischio. Allo stesso tempo, il fatto che i mezzi di comunicazione ne parlino contribuisce a rompere il tabù che avvolge questo argomento e in tal modo concorre a impedire nuovi suicidi. Maggiori informazioni su come redigere i resoconti concernenti il tema del suicidio sono disponibili sul sito www.parlare-puo-salvare.ch >Campagna >Comunicati stampa.

Informazioni da dare, nella misura del possibile sempre, quando si riporta una notizia di suicidio

Servizi disponibili 24 ore su 24 per le persone che attraversano una crisi suicidaria e i loro cari:

Numero del Telefono Amico: 143

Numero di Pro Juventute (per bambini e ragazzi): 147

Per maggiori informazioni e ulteriori recapiti: www.parlare-puo-salvare.ch

Informazioni per i media

Annett Niklaus, responsabile Comunicazione e campagne, Prevenzione e promozione della salute del Cantone di Zurigo, fornisce i contatti di specialisti competenti e risponde alle domande sulla campagna. Inoltre riceve le richieste di colloquio con i tre protagonisti degli spot, disponibili solamente per colloqui selezionati con i media. Grazie per la comprensione.

Tel. 044 634 46 57, annett.niklaus@uzh.ch

Integrare gli spot sul vostro sito:

Daniel Göring
<https://www.youtube.com/watch?v=UbKX-TeiY7A&t=8s>

Momo Christen
<https://www.youtube.com/watch?v=wbNquRQxKSw>

Philipp Zürcher
<https://www.youtube.com/watch?v=WkM8Qmid-gc>